Az én kedvenc sportolóm Hosszú Katinka háromszoros olimpiai, kilencszeres világ- és tizennégyszeres Európa-bajnok és ezek mellett több világrekordot is tart/ tartott. Ő Magyarország és igazából az egész világ egyik legsikeresebb úszó nője. Nekem megvan 2 könyve is és többször találkoztam és beszéltem is vele. Amerikában tanult ösztöndíjjal és ott ismerte meg volt férjét és volt edzőjét Shane Tusupot. Az ő edzősége alatt lett a legsikeresebb. Egész életét feltette az úszás oldalára. Véleményem szerint nagyon sok lelki és testi erő kell ahhoz, amit ő csinál. Annyi motivációt, mint ezekhez a célok eléréséhez kellett szereznie nagyon sok támogatást kellett kapnia. Mit meg is kapott, a családjától, a barátaitól, az edzőitől és a sok rajongójától. De szerintem a legnagyobb motivációt Shane adhatta neki. Bár már nem ápolnak, semmilyen kapcsolatot neki sokat köszönhet. Kiskora óta úszott és még most is ezt csinálja. Ebből kifolyólag a családja is mindig ott volt és támogatták őt. A versenyzés is lehet motiváció, de lehet a legnagyobb lehúzó erő is. Neki az a szerencsés helyzete volt, hogy a versenyzés alatt többször javított a saját idején és helyezéseket is elért ezért neki ez motivációt adott ami csak előre tudta hajszolni.